



VORSCHLÄGE MITTAGESSEN

Bitte senden Sie diese Liste spätestens acht Wochen vor Fahrtantritt an das Schullandheim:

ADS Schullandheim Ban Horn Oodwai 3 · D-25946 Norddorf auf Amrum

Fax: +49 (0)4682-944919 · Email: slh-ban-horn@dein-ads.de

Schule / Organisation

Klasse / Gruppe

Zu jedem Essen gibt es selbstverständlich Salat oder Gemüse. Der Salat wird an der Essensausgabe für alle bereitgestellt. Das Hauptgericht wird direkt am Tisch serviert. Sie können sich aus jedem Teil der Vorschläge ein Gericht auswählen. Wir versprechen, dass es mindestens eines Ihrer Wunschgerichte zum Mittagessen geben wird. Vielleicht haben Sie auch Vorschläge für andere Gerichte, die Sie gerne essen würden. Wenn dem so ist, schreiben Sie sie einfach dazu. Leider können wir aus technischen Gründen keine Pizza oder Pommes frites anbieten.

Teil 1

- 1 Nudeln mit Tomatensoße
- 2 Hähnchen-Nuggets mit Reis
- 3 Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße
- 4 Bratwurst mit Kartoffelpüree
- 5 Veggiefrikadellen mit Kartoffelpüree
- 6 Tomatenreis mit Käse
- 7 Chili sin Carne
- 8 Fischfrikadellen mit Kartoffel und Remouladensoße
- 9 Falafel mit Joghurtsoße und Pitabrot
- 10 Veggieschnitzel mit Kartoffeln und Rotkohl
- 11 Hähnchen-Nuggets mit Kartoffeln und Remouladensoße
- 12 Schwedische Kötbuller mit Kartoffeln

Teil 2

- 13 Nudeln mit Tomatensoße und Käse
- 14 Nudelsuppe mit Würstchen
- 15 Kartoffelcremesuppe mit Würstchen
- 16 Spinat mit Kartoffeln und Eiern
- 17 Gemüseknuspersterne mit Kartoffeln und Knoblauchquark
- 18 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln
- 19 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Reis und Tomatensoße
- 20 Milchreis mit Apfelmus, Zimt und Zucker
- 21 Dampfnudeln mit Vanillesoße und Pflaumenmus
- 22 Kaiserschmarrn mit Früchten
- 23 Tortellini

Vorschläge: _____